

# EL HORMIGUERO

BOLETIN DE LAS HORMIGAS COMUNIDAD EN DESARROLLO A.C.

## EN ESTE NÚMERO

Pag 1) Comienza nuestro boletín, Nuevos donantes, Cocina para un propósito. Pag 2) De visita en Paquimé.

Pag 3) Por una casa para niñas y niños, Bienvenida Cecy, Mensaje de las Hormigas. Pag 4) Curso sobre sexualidad, Flores de Bach.



# ¡Comienza nuestro boletín!

Las Hormigas estrenamos este medio para mantenerte al tanto de nuestro trabajo.

En Vísperas de cumplir cuatro años de ofrecer nuestros servicios en un local propio (19 de marzo 2008) tenemos la alegría de ver salir a la luz el primer número de El Hormiguero, un Boletín electrónico que nos mantendrá en comunicación y a través del cual tendrán noticias del trabajo que realizamos, gracias a su generoso y solidario

apoyo.

En este primer número les compartimos algunas actividades que hemos llevado a cabo, así como noticias y Proyectos que estamos a punto de empezar.

La idea es poder publicar en este Boletín además de lo anterior, algunas cápsulas terapéuticas o reflexiones acerca de la

vida y el vivir.

Esperamos sus comentarios y retroalimentación.

Agradecemos de manera especial a la Sociedad Mexicana Pro Derechos de la Mujer A.C. (SEMI-LLAS), quienes han sido maestras y amigas en la consolidación de nuestra Organización, además de apoyarnos con los fondos para la

elaboración de este Boletín.

Un abrazo lleno de los mejores deseos para cada una, para cada uno

**Elvia Villescas Sánchez  
Linabel Sarlat Flores**

*Fundadoras de "Las Hormigas" Comunidad en Desarrollo A.C.*

## Bienvenidos nuevos donantes a la Red Hormiga:

- Rosamaría González Romero
- Blanca Rodríguez Herrera
- Celina Sarlat Flores
- Miriam Salazar
- Anna Helszajn
- Ma. del Carmen Morales
- Ana Ma. Savina

- Jaime Ruiz
- Jesús Herrera
- Ursula Cornejo
- Edith Caarranza
- Rosa Ma. Rodríguez Herrera
- Gabriela Rodríguez
- Roberto Rodríguez
- Bambi Azano

- Isidoro Herrera
- Rosy Corral
- David y Verónica Ruiz Zárate
- Elvia Chávez de Zárate
- Emilio Zárate Chávez
- Thomas Turner

## •Agradecemos a:



La Fundación Telefónica Movistar y al Colegio Teresiano de Ciudad Juárez por su generoso donativo.

Le damos también las gracias a Casa Anunciación de El Paso Texas por su trabajo solidario en la construcción de la barda para la Casa de las y los Niños.



## Cocina para un propósito.

Gracias al apoyo de la Organización Semillas A.C. estamos a punto de iniciar un pequeño restaurante que será trabajado y organizado por algunas mujeres de la comunidad, dentro del proyecto "Vecinas apoyando a Vecinas". Este proyecto busca la autonomía económica de las mujeres y su organización.

El local está siendo remodelado y acondicionado gracias al apoyo solidario de Pedro Urban y el equipo de Santa Fe, Nuevo México, de "World Hands Project", con Alfred Von Bachmayer, Dafid Rawlings y Dean Coil:

**¡¡gracias amigos!!**



# De visita en Paquimé

## Una visita significativa a las ruinas de Paquimé asiento de una cultura milenaria

El 7 de noviembre pasado tuvimos la maravillosa experiencia de ir a las ruinas de Paquimé, asiento de una cultura milenaria y que se ubica cerca de Casas Grandes en el estado de Chihuahua.

Lo más significativo de este paseo fue que llevamos a 20 niñas y niños del proyecto "Sonrisas en el Desierto" a vivir una experiencia terapéutica con sus raíces culturales e históricas. La aventura comenzó desde la noche anterior, pues como teníamos que salir a las 5 de la mañana, algunos papás y mamás prefirieron dejar a sus hijos a dormir en Las Hormigas.

El recorrido por Paquimé llevaba una línea terapéutica realizada por el Ph.D. y Dr. en Psicoterapia Gestalt, Roberto Dansie y el Maestro Lama Suhita (ex asesor de la madre Teresa de Calcuta y actual asesor del Dalai Lama). Con meditación y algunos ejercicios tocaban el alma de las y los niños haciendo despertar al águila que llevaban dentro, al guerrero, al atlante, a sus elementos naturales (agua, tierra, aire y fuego) y sus sueños más profundos. Este último

ejercicio consistió en invitar a los niños a soñar con lo que querían ser cuando crecieran. Al decirlo les mojaban la cabeza con agua de rosas y los invitaban a que fueran corriendo a compartir su sueño con sus papás o con las personas adultas que los acompañaban.

Fue un viaje maravilloso y enriquecedor para los niños y las adultas que los acompañamos

"Este viaje a Paquimé fue reencontrarme conmigo misma en otra época. Fue una experiencia enriquecedora y me gustó mucho el trabajo de terapia que se hizo con los niños", comenta Lucy Hernández, compañera del Equipo de Las Hormigas.

Jessica, una niña de 10 años que viene al Proyecto "Sonrisas en el Desierto" nos dice: "Me gustaron mucho las pirámides, el recorrido que hicimos, los mayas que estuvieron aquí. En la casa de las ardillas me gustó que vimos una ardilla. En el ejercicio de soñar lo que queríamos ser cuando fuéramos grandes, yo dije que quiero ser abogada, para ayudar a la gente con sus problemas"



# Un mensaje de Las Hormigas



## Por una Casa para niñas y niños

**Cerca de Iniciar un nuevo proyecto de gran ayuda para la comunidad**

Un proyecto que estamos a punto de iniciar es una Casa de Atención para niñas y niños. El objetivo de esta casa es apoyar a las mujeres que están solas, trabajan y no tienen un lugar seguro donde dejar a sus hijas e hijos.

Este proyecto surgió al ver y saber de niños que estaban siendo abusados por personas a quienes sus mamás se los encargaban mientras se iban a trabajar.

Gracias a un donante (Pedro Urban) pudimos comprar el terreno que tenía algunos cuartos construidos y hacerle algunos arreglos para acondicionarlo.

En el siguiente Boletín les daremos más noticias de esta Casa que es ya una esperanza de vida y salud para las comunidades de Anapra y Lomas del Poleo.

Sólo la solidaridad y la liberación personal de nuestros "atores" emocionales, harán posible que nuestra comunidad sea un espacio sano y digno, donde la violencia y el dolor dejen su lugar a la armonía, la cual favorece el crecimiento de verdaderas personas.

## Bienvenida Cecy

El 15 de octubre entró a formar parte del equipo de Las Hormigas la Guía Montessori Cecilia Hernández quien atiende y coordina el proyecto "Sonrisas en el Desierto", apoyada por la Asistente Lorenza Agüero. Patricia Perales, quien coordinaba anteriormente el Proyecto, pidió dejar la Organización temporalmente para poder dedicarse a su formación.

Actualmente atendemos a 32 niñas y niños durante la semana, todos ellos con un potencial de crecimiento maravilloso y un reto para que el trabajo que hacemos les permita integrarse con mayores herramientas a sus respectivas escuelas.

**Gracias Paty y bienvenida Cecy.**



# Curso sobre Sexualidad

Se ofrecen talleres sobre sexualidad dirigido a mujeres adultas.

El 23 de enero de 2008 iniciamos un Curso sobre sexualidad, en forma de Talleres, dirigido a mujeres adultas al que llamamos "Pongamos al sexo en su lugar".

Este Curso está respondiendo a la urgente necesidad que detectamos en el trabajo psicoterapéutico de que las mujeres descubran, valoren y puedan disfrutar su cuerpo, que conozcan su gran dignidad como mujeres, que conozcan su sexualidad, sus derechos sexuales y reproductivos, y descubran los mitos y las ideas erróneas que por generaciones han cargado llenas de culpa y aflicción, para poder liberarse de ellas.

Están asistiendo 19 mujeres, quienes llenas de gozo y sorpresa van "poniendo al sexo en su lugar".

Estos Talleres están siendo apoyados por una fundación de El Paso Texas, la Paso del Norte Health Foundation.

Cuando clausuremos la primera etapa de estos talleres les compartiremos algunos testimonios de las participantes.



## Flores de Bach

Se capacitan mujeres de Las Hormigas en curso de terapia floral.

Durante el mes de agosto pasado y principios de septiembre, cuatro mujeres que colaboran en Las Hormigas tomaron un curso de terapia floral llamada "Flores de Bach", que recibe su nombre del creador de esta terapia, quien descubrió que la mayoría de las enfermedades del ser humano tienen que ver con energía emocional bloqueada.

El objetivo de este curso fue capacitarse para poder diagnosticar algunas enfermedades manifestadas en el cuerpo y poder movilizar la energía con esencias de flores.

En octubre iniciaron las consultas con excelentes resultados.



Las Hormigas Comunidad en Desarrollo A.C.  
Calle Siluro #616 Col. Puerto Anapra C.P. 32107  
TEL. (656) 627-3472 Cd. Juárez, Chihuahua, México

• Diseño: Jezrael Gutiérrez • E-mail: jezraelg@gmail.com • Cel. (656) 2860752

[www.lashormigascomunidad.org](http://www.lashormigascomunidad.org)