

# El Hormiguero

Mayo del 2010 No. 7



BOLETIN INFORMATIVO DE LAS HORMIGAS COMUNIDAD EN DESARROLLO A.C.



“

*Los niños y las adultas gozamos mucho. Todos trabajaron.*

”



## Huertos Familiares. Preparando la tierra para la siembra...

**A** finales de febrero y principios de marzo vivimos con las y los niños del Programa Educativo "Sonrisas en el Desierto" la hermosa experiencia de ir a sus casas a preparar la tierra para la siembra de mayo.

El papá de Mónica ya tenía preparada la tierra. Sólo nos pidió que lleváramos estiércol de la vaca para darle una removida y enriquecer más su tierra.

Recordamos cómo preparar la composta en un hoyo para poder alimentar a la tierra y que tuviera más nutrientes.

Los niños y las adultas gozamos mucho. Todos trabajaron. Todos y todas querían el azadón y la pala. Algunos llevaron sus palitas para mover la tierra.

Debido a la situación crítica de despidos en las maquiladoras, estos huertos van a ser un apoyo en su alimentación y en su economía.

En los próximos Boletines les tendremos al tanto de la siembra y la cosecha, de este maravilloso proceso de crecimiento y transformación del que los niños están siendo testigos en su propia vida.





# ¿Sabías qué?

## En Anapra y desde la práctica psicoterapéutica...

**H**emos visto fenómenos de comportamiento que se han ido estructurando en las personas, dando como resultado desordenes que afectan la vida relacional y social de los niños, futuros adultos. Sobre esta realidad estamos trabajando en psicoterapia, de manera sistémica para ir transformando estas situaciones.

Ahora vamos a hablar de un fenómeno de comportamiento que es muy frecuente y está afectando el desarrollo de esta comunidad.

En este pequeño artículo les compartimos algunas observaciones y reflexiones de nuestra práctica terapéutica en Anapra, acerca de los factores que nos parece están favoreciendo la formación de hombres abusadores.

## Los abusadores.

Cuando una mamá llega a terapia diciendo que su hijo tiene problemas o es un problema, de fondo el mensaje es: "no sé qué hacer con mi hijo".

Después de exponer su situación, empezamos la revisión y ante algunas preguntas como ¿qué haces cuando le das una indicación y no la cumple? ¿Cuando no quiere comer? ¿Cuando toma las cosas de su hermana y ésta se enoja, por ejemplo? Invariablemente las respuestas son: "le digo, pero no me hace caso", "le digo a su hermana que no me lo regañe", "llora, y no me gusta verlo llorar" "lo castigo, pero cuando me doy cuenta

ya se salió" "le hago otra cosa para comer, pues cómo se va a quedar así"... y un sinnúmero de respuestas muy semejantes.

Después de varias sesiones esta mamá se atreve a decir "en realidad no sé que hacer conmigo", porque descubre que la manera como se relaciona con su hijo es desde aspectos que ella no ha resuelto y son como una herida abierta. Me explico.

Los seres humanos tenemos la capacidad de "proyectar" es decir, mirar fuera de nosotros mismos situaciones personales que nos cuesta ver de manera frontal en nuestro interior.

De este modo resulta que (otro fenómeno interesante y digno de investigación) muchas mamás se ven reflejadas con más facilidad en sus hijos varones. Lo que lleva a una identificación de la propia historia, pero en el personaje equivocado: su hijo.

Así, ante su propio sentimiento de frustración, indefensión, desprotección o abandono, la mamá no mira todos los recursos que tiene su hijo, sino justamente proyecta sus propias carencias y necesidades y quiere solucionarlas y satisfacerlas en su hijo. Camino equivocado.

Sucede que lo empieza a sobreproteger, a defender, a hablar por él, a hacer por el niño lo que él es capaz de hacer. Y de esta manera el niño va interiorizando un mensaje: "yo soy poderoso. Mi mamá me da su poder. Yo la controlo. Ella hace lo que yo quiero". Es una especie de pensamiento mágico que si se trabaja a tiempo puede desactivar la bomba de un futuro abusador físico, sexual o emocional.

Porque lo que un abusador busca es tener el control de quienes le rodean. Quiere seguir teniendo el poder que su mamá le dio, seguramente sin ésta darse cuenta.

>continúa siguiente página

Un niño abusador sabe que puede hacer lo que quiere y crece pensando que así es la vida.

La ausencia de indicaciones firmes y consecuencias de sus actos lo empodera, porque a los papás o los adultos a su cargo les cuesta frustrarlo y decirle "No" cuando es necesario.

Otro elemento que influye en la formación de un niño abusador es que la autoridad masculina o paterna no existe o está muy difuminada por diversas causas, y quien tiene la relación y autoridad directa con el niño resulta ser la mamá, la abuela o la tía, figuras femeninas.

Los niños en proceso de convertirse en abusadores sufren mucho, principalmente porque se viven como si ellos fueran los adultos, siendo solo unos niños, y porque sienten una frustración muy grande cuando las cosas no salen como ellos dicen; entonces de la frustración se brincan al enojo y del enojo a la agresión ya sea verbal o física (berrinches).

Necesitan límites y apoyo en el desbordamiento de sus emociones y no lo tienen.

La llave para desactivar este proceso destructivo en los niños es definitivamente el trabajo con los adultos. Si un adulto toma conciencia de su vida, de su historia, de sus carencias, de sus necesidades y se decide a trabajarlas en su persona, será capaz de mirar a su hijo como un "otro" y de acompañarlo a crecer de la misma manera como lo va haciendo consigo misma

Estos procesos terapéuticos y educativos son nuestro precioso trabajo en Las Hormigas con niños, niñas y los adultos que están a su cargo. Ahora más que nunca Ciudad Juárez necesita este trabajo de raíz para que las cosas empiecen a cambiar.

**Gracias a cada una, a cada uno de los donantes que lo hacen posible.**



## Foro en Chiapas

Los pasados días del 11 al 14 de abril, nuestra compañera Ma. Eugenia Hernández Sánchez, integrante del Equipo de apoyo de "Las Hormigas", asistió y participó como ponente en el Foro MUJER, SALUD Y MIGRACIÓN

en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

¿Por qué fue importante asistir a este tipo de encuentro promovido por Organizaciones de la Sociedad Civil? Anapra es una colonia grande con un alto porcentaje de migrantes del

interior de la república, es una comunidad que ha sido rezagada durante años y las mujeres no han tenido la debida atención en el área de la salud (física, mental y comunitaria). No olvidemos también que está asentada en las delimitaciones

fronteras con Nuevo México y con Texas.

Transcribimos la experiencia de Maru en la que nos comparte la importancia de este Foro:

>continúa siguiente página

“...la falta de salud –incluido el VIH– tiene que ver con la violencia estructural que separa familias y las orilla a salir de sus pueblos y ciudades.

Tiene que ver con falta de servicios médicos.

Para nosotras es importante hablar sobre la Mujer, la Salud y la Migración porque la postura de la salud que manejamos en Las Hormigas es un proceso de concientización sobre nuestro cuerpo y nuestra persona, ya que hay un sistema de organización social que nos estructura de manera desigual, esto genera tensiones que se reflejan en la violencia doméstica dentro de cada familia”

Muchas Gracias a nuestras compañeras de Formación y Capacitación A.C. (FOCA) que nos invitaron a participar y a las demás mujeres de El Salvador, Guatemala, Honduras, Costa Rica, Paraguay y México con quienes compartimos este aprendizaje.



## Donativo de Shujo

Agradecemos profundamente al artista Saúl “Shujo” Hernández por haber donado a “Las Hormigas” A.C. el 15 % de su exposición fotográfica KI PROJECT en la ciudad de México D.F. la cual estará abierta hasta el 10 de diciembre del 2010, previa cita con Luisa, de Casa Lula (Pachuca # 171 Colonia Condesa, México D.F.)

<http://www.kiproject.org/>

**Ki Project:** *Es una emoción que me ha acompañado toda mi vida y que hasta ahora he reunido el valor de comenzar.*

*El crecimiento de una conciencia colectiva para la comunión de la Humanidad a través de la pluralidad*

**Shujo**

¡Gracias Saúl por tu sensibilidad y espíritu solidario!

## Bienvenidos nuestros nuevos donantes:

- Maureen Niedermeyer
- Gabriela Ledezma P.
- Saúl (Shujo) Hernández
- Norman Saucedo
- Ma. Teresa Vázquez
- Rubén Parra

**Las Hormigas**  
Comunidad en Desarrollo, A.C.

Las Hormigas Comunidad en Desarrollo A.C.  
Calle Siluro #616, Colonia Puerto Anapra C.P. 32107  
Tel. (656) 6 273472 Ciudad Juárez Chihuahua.  
Email: [nidodehormigas@yahoo.com.mx](mailto:nidodehormigas@yahoo.com.mx)  
Linabel Sarlat: [linabels@yahoo.com.mx](mailto:linabels@yahoo.com.mx)  
Elvia Villescás: [evspepa@yahoo.com](mailto:evspepa@yahoo.com)

•Diseño: Jezrael Gutiérrez R. •E-mail: [jezraelg@gmail.com](mailto:jezraelg@gmail.com)

•Cel. (656) 286 0752