

El Hormiguero

Septiembre del 2010 No. 9



BOLETIN INFORMATIVO DE LAS HORMIGAS COMUNIDAD EN DESARROLLO A.C.

1.- Taller de quesos y flores. 2.- Cosecha abundante. • Exposición de Verónica Leiton 3.- Evento de Karma Yoga. • Artículo de reflexión. 4. Bienvenidos a la Red Hormiga



Taller de quesos y flores

A raíz del Taller terapéutico para mamás, que clausuramos con un taller de envasado de alimentos, las señoras se quedaron con ganas de aprender a hacer queso, aprovechando que tenemos la leche de Clarita, la vaca de Las Hormigas.

Ana, la mamá de José Manuel dijo que ella sabía hacer queso pues de niña vivió en un rancho de Zacatecas y ahí los hacía

con su abuelita. Y que también sabía hacer flores con "foami".

Acordamos que nos volveríamos a reunir a finales de julio para aprender a hacer queso y manualidades. Y así fue.

Las señoras comentaban que este aprendizaje les iba a ayudar mucho para el autoconsumo de su familia y como apoyo en su economía. ¡Una vez más confirmamos que la sabiduría que compartimos se multiplica!





Cosecha abundante

En pleno desierto y después de un año de cuidar y alimentar la tierra, a mediados de agosto pudimos empezar a recoger el alimento que la madre

tierra nos regala.

Esta vez cosechamos maíz, chile, tomate, cilantro, calabacitas, melón y sandía. Una parte de los elotes los compartimos, la otra parte nos los

comimos, asados sobre brasas y con los demás hicimos nixtamal y unas deliciosas tortillas a mano. Creemos que todo lo que está pasando en la ciudad y en el mundo es una invita-

ción a volver a nuestras raíces, a lo auténtico, a lo sencillo, a lo que da vida, y enseñar a los niños y a las personas que vienen a Las Hormigas a hacer lo mismo.

Exposición de la pintora chilena Verónica Leiton



“Cuando pinto estoy expresando una conjugación de influencias. Aquí la ciudad me ha dado muchísimo. He sido influenciada por su gente, su paisaje, su color, formas, aromas. De manera cotidiana una se va transformando con su entorno.

Lo que pintaba hace quince años en Chile, es muy diferente a mi trabajo actual...”

Verónica Leiton, reconocida pintora en esta frontera, se solidarizó con la causa de “Las Hormigas” A.C. y nos está donando un porcentaje

de la venta de su exposición “VISIONES”, que se llevó a cabo el sábado 28 de agosto en el Spa Cristal. Todavía quedan obras disponibles para la venta. Informes en el teléfono: 6-16-98-86

¡Gracias Verónica por tu

solidaridad con el trabajo que realiza Las Hormigas en esta zona marginada de Ciudad Juárez!

¡Gracias a Maribel y a Rita por todo su apoyo
Para realizar este evento!

Evento de Karma Yoga a beneficio del Centro "Las Hormigas"

A raíz de la situación que estamos viviendo en Ciudad Juárez de violencia y descontento, a un animoso grupo de jóvenes encabezado por Argel González y Maribel Pedroza se le ocurrió la brillante idea de hacer un evento en el que pudiéramos hacer algo concreto con el fin de "celebrar en unión, a través de la acción y en la práctica del servicio, para generar un impacto positivo en la ciudad y para cultivar sentimientos de bondad, compasión, amor y paz en nuestros corazones".

La cita fue en el Parque Central el domingo 12 de septiembre, donde una variedad de personas deseosas y comprometidas con la transformación de la ciudad, ofrecieron sus servicios: yoga, meditación, ejercicios, danza, tai-chi, reiki. El grupo decidió que lo que se recaudara iba a tener como destino apoyar el trabajo que hacemos en "Las Hormigas".

Muchas gracias a todas y cada una de las personas que donaron sus servicios, así como a quienes participaron en este evento lleno de salud y armonía.



Día Internacional del
KARMA YOGA
 Cd. Juárez 2010

"YOGA DE LA ACCION"
 ¿ESTAS BUSCANDO LA MANERA DE HACER
 TU PARTE EN CONSTRUIR UN MUNDO MEJOR?
¡Participa! 12 DE SEPTIEMBRE
 9:00 A.M.

¡Ayúdanos a celebrar un movimiento internacional para promover
 la buena acción en nuestra ciudad y en el mundo entero!

- Clases de Yoga (niños, adultos y adultos mayores)
- Sesiones de Meditación
- Ceremonia ancestrales
- Kundalini Yoga
- Reiki
- Danza
- Música
- Poesía
- Diversión

Animemos a nuestra familia, a nuestros amigos para
 generar un impacto positivo en nuestra ciudad.

Lo recaudado será donado a Las Hormigas
 Comunidad en Desarrollo, A.C.

Las Hormigas
 Comunidad en Desarrollo, A.C.

DONATIVO: \$20 PESOS
 HORA: 9:00 A.M - 1:00 P.M.
 LUGAR: PARQUE CENTRAL

Llevar tapetes, cojines,
 sillas, ropa cómoda, sonrisas
 y buena vibra

Si deseas participar como voluntario con alguna
 actividad ó para la realización del evento favor
 de contactar: Violeta Gonzalez
 argelvi@gmail.com
 Cel. 656 341 7309

REFLEXIÓN:

Sin palabra no hay conciencia

A lo largo de estos 6 años de trabajo con niñas y niños en el proyecto "Sonrisas en el Desierto" confieso que he aprendido mucho como persona y como psicoterapeuta. Un aspecto que siempre llama mi atención es la carencia de lenguaje que tienen los niños: su lectura y escritura es deficiente en la mayoría de los casos, con un vocabulario muy limitado, sin comprender lo que leen, y así llegan a 6to grado de Primaria y hasta Secundaria. Voy a reflexionar desde la mirada psicoterapéutica las consecuencias

emocionales y sociales de este hecho.

El norponiente de Ciudad Juárez es una zona de muchos contrastes y muchas diferencias por ser área suburbana, marginada, con una población migrante venida de pueblos y ranchos, también indígena, muchos de ellos laborando en maquiladoras. El desarrollo para esta zona es ya casi impensable pues el crecimiento económico de la ciudad está en el sur oriente. Las escuelas con que cuenta la zona están sobre pobladas, con una calidad muy

baja en muchos aspectos, incluido el pedagógico. Estas son algunos de los rasgos socioculturales que "favorecen" el que muchas niñas y niños —entre 8 y 12 años— tengan una gran deficiencia en lectoescritura.

Una niña o un niño de 11 y 12 años que no ha aprendido a leer y escribir vive con una autoestima lastimada y una percepción de sí devaluada. Cuando una niña o un niño tiene dificultades al leer y al escribir obviamente sufre repercusiones académicas, pues no sabe qué es lo que tiene que hacer

al enfrentarse con las indicaciones que el maestro o maestra da para seguir en los libros. El conocimiento de la palabra brinda una cierta estructura mental, pero también emocional y psíquica pues le permite nombrar —además de objetos, acciones y personas— sensaciones y sentimientos que forman parte de su mundo interno y al cual solamente cada ser humano tiene acceso, como algo sagrado, íntimo y personal.

> continúa
siguiente página

Como psicoterapeutas y educadoras nos hemos preguntado muchas veces: ¿qué percepción tienen estos niños del mundo, de su mundo, de su realidad? ¿Cómo están elaborando lo que pasa dentro de ellos mismos, de su familia, los acontecimientos comunitarios y la vida en la ciudad en este momento tan convulsionada y violenta?

Cuando una persona adulta viene a "Las Hormigas" y solicita una terapia es porque necesita aclarar, arreglar, solucionar una parte de su vida que no está en el lugar adecuado, que está en desorden. Los hechos a su alrededor se lo dicen y los sentimientos de malestar que experimenta también. Lo mismo sucede con los pequeños: llegan con cargas emocionales muy fuertes que bloquean su aprendizaje escolar y la relación con su entorno, pero además con una gran desventaja: no saben cómo NOMBRAR LO QUE LES SUCEDE y no comprenden lo que les está pasando. Este "aprendizaje" vivencial, en mi opinión, tiene todo qué ver con no saber leer y escribir, así como con entender o no lo que leen y escriben.

El gran pedagogo brasileño Paulo Freire expresa esta idea al hacer un análisis socio-político de la importancia de la alfabetización: "la lectura del mundo precede siempre a la lectura de la palabra y la lectura de ésta implica la continuidad de la lectura de aquél...este movimiento del mundo a la palabra y de la palabra al mundo está siempre presente" (La importancia del acto de leer, Siglo XXI Editores).



¿Por qué es importante esto para nuestro trabajo en "Las Hormigas"? Nos parece que dos son los motivos fundamentales: 1. Quien no aprende a leer y escribir está siendo privado de la habilidad para comprender y analizar cualquier acontecimiento 2. La búsqueda de una liberación personal a través de la psicoterapia requiere de un mínimo de comprensión sobre lo que "se está moviendo" en el mundo interior para poder nombrarlo de alguna manera, es decir, para darle un nombre, un significado y poder entonces tomar conciencia de ello.

Muchas veces he pensado que en nuestro país las cosas no se mueven porque muchas y muchos no han adquirido la habilidad de DARLE PALABRA A SUS PENSAMIENTOS Y A

SUS EMOCIONES y, por lo tanto, no han podido reflexionar los acontecimientos, no pueden tomar conciencia de la magnitud de los mismos, y como consecuencia no alcanzan a ver las acciones y decisiones que deben y pueden tomar.

En "Las Hormigas" tenemos un interés especial para trabajar esto con las niñas y los niños porque estamos convencidas de que los cambios sociales positivos se dan cuando las personas también evolucionamos y tomamos conciencia de lo que pasa dentro

y fuera de nosotros mismos.

GRACIAS A TI, AMIGA Y AMIGO DONANTE, podemos seguir haciendo este trabajo tan importante y necesario.

Invita a alguien más a que se sume para formar parte de nuestra Red Hormiga como donante mensual, pláticale por qué vale la pena apoyar proyectos como este, ¡convéncelo de que no hay donativo pequeño cuando los objetivos son tan grandes!

Bienvenidos nuestros nuevos donantes:

Mauricio García
Argel González y equipo
Verónica Leiton

**Las Hormigas**
Comunidad en Desarrollo, A.C.

Las Hormigas Comunidad en Desarrollo A.C.
Calle Siluro #616, Colonia Puerto Anapra C.P. 32107
Tel. (656) 6 273472 Ciudad Juárez Chihuahua.
Email: nidodehormigas@yahoo.com.mx
Linabel Sarlat: linabels@yahoo.com.mx
Elvia Villescás: chitescas@yahoo.com.mx

•Diseño: Jezrael Gutiérrez R. •E-mail: jezraelg@gmail.com

•Cel. (656) 286 0752