

Informe  
Anual  
2019



**LAS  
HORMIGAS**  
COMUNIDAD EN DESARROLLO



# Estimada comunidad Hormigas,

**Sin lugar a dudas 2019 fue un año lleno de logros, retos y aprendizajes.**

Aprendimos y confirmamos que Las Hormigas, ante todo, es un centro de crecimiento y desarrollo humano, y quien quiera ser parte del equipo, necesita estar abierta(o) a trabajar en su propio proceso de autoconocimiento y desarrollo de manera comprometida.

- Con esta visión, logramos como equipo grandes avances: 45 niños y niñas crecieron en confianza y capacidades mediante el Programa Educativo. Iniciamos el ciclo escolar con guías profesionales y comprometidas, que aman su trabajo.
- Más de 450 adultos, adolescentes, niños y niñas se beneficiaron del Programa Terapéutico, incluyendo nuevos grupos de niños varones quienes trabajan el área emocional en el Aula Móvil “Hormigas en Movimiento”.

Aunado a lo anterior, nos fortalecimos como organización:

- Sistematizamos nuestro Modelo de Atención, e introdujimos un nuevo sistema para evaluar los resultados de nuestro trabajo.
- Elaboramos y publicamos el código de conducta y las políticas de protección infantil que serán nuestra guía como organización.
- Renovamos nuestra Asamblea de Asociadas en camino al fortalecimiento del Consejo Directivo.



## ¿Qué sigue para el 2020?

Ante la gran necesidad en Anapra de que las personas adultas crezcan y tomen su papel de guías en la vida de sus hijos (as), para que estos tengan un desarrollo emocional y cognitivo adecuado, es importante que el trabajo continúe y podamos acompañar y ayudar a más personas de la mejor manera.

Este trabajo es apasionante, y aunque a veces quisiéramos, no es posible quedarnos para siempre. Hemos tomado la decisión que en junio de 2020, Linabel dejará la coordinación general de Las Hormigas, quedando Elvia en su lugar para preparar la selección de una nueva coordinadora en el 2021.

Esta decisión ha sido muy reflexionada. Es necesario pasar la estafeta a sangre nueva que acompañe e impulse el caminar de la organización, y que Las Hormigas viva con su propia vida.

En este contexto, el fortalecimiento institucional que estamos impulsando con el equipo operativo y el próximo Consejo Directivo, augura un caminar lleno de logros y bendiciones para la gente a la que servimos.

Un abrazo muy cálido y muchas gracias por formar parte de este sueño que ya va dando frutos.

Linabel Sarlat Flores y Elvia Villescas Sánchez  
Fundadoras



**“Una hormiga en movimiento  
hace más que un toro dormido”**

**Lao Tsé**



# Índice

1. ¿Conoces a las Hormigas?
2. ¿Por qué nuestro modelo de atención?
3. 2019 en números
4. Programa Terapéutico
5. Programa Educativo
6. Fortalecimiento Institucional
7. Informe Financiero
8. Agradecimientos



# 1. ¿Conoces a las Hormigas?

La zona de Anapra, al norponiente de Ciudad Juárez, presenta graves problemas sociales que afectan a la comunidad desde su raíz: la pobreza, el analfabetismo, la violencia hacia las mujeres y los niños, el deterioro de la salud emocional y física debido al trabajo en la maquiladora, la deficiente calidad educativa, la privación cultural, y otros factores más.

En Las Hormigas Comunidad en Desarrollo, creemos que las personas pueden transformar sus vidas, siempre que estén acompañados en sus procesos de crecimiento y auto-conciencia.

Insertadas en el corazón de la comunidad de Anapra, Las Hormigas ofrecemos programas psicoterapéuticos y educativos que estimulan el aprendizaje y la transformación personal.

## **Nuestro objetivo es claro:**

*contribuir a que cada niño, niña, adolescente y persona adulta en esta comunidad pueda desarrollar su potencial humano, viva y conviva en armonía, respeto, amor, y sin violencia.*



## 2. ¿Por qué nuestro modelo de atención?

La experiencia nos ha enseñado que el crecimiento de las personas se da básicamente en sus relaciones en el núcleo familiar.

Para que un niño, una niña, logren desarrollar al máximo su potencial, necesitan el acompañamiento de personas adultas sanas emocionalmente.

En un contexto familiar insano, las niñas y los niños quedan impregnados por una conciencia distorsionada de sí mismos-as, de manera que empiezan a tener conductas inadecuadas, permitidas por las personas adultas con quienes viven.

Es la razón por la que trabajamos este modelo de atención, en el que las y los adultos necesitan modificar comportamientos, sanar heridas, ocupar su lugar en el sistema, para así poder ser las y los guías que sus hijos e hijas necesitan para su sano desarrollo físico, mental, emocional y espiritual.

**Cada niño, niña y persona adulta desarrolla su potencial humano, y vive y convive en armonía y sin violencia.**

Niños y niñas tienen seguridad en sí mismos, son independientes, solidarios y saben resolver conflictos de manera pacífica.

**PROGRAMA EDUCATIVO**  
Niños y niñas trabajan sobre sus capacidades cognitivas, dificultades en el lenguaje, desarrollo socio-afectivo y comunicación interpersonal.

Autoridades escolares refieren a niños y niñas en riesgo.

Personas adultas desarrollan una mayor capacidad para tomar decisiones sanas, viven sin ejercer violencia, y quienes tienen niños y niñas a su cargo, les guían hacia un sano desarrollo.

**PROGRAMA TERAPEUTICO**  
Las personas se dan cuenta de sus relaciones interpersonales no sanas, creencias nocivas, la violencia que viven y los patrones destructivos que ejercen.

Las personas acuden a Las Hormigas debido a su posicionamiento en la comunidad.

# 3. 2019 en números

## PROGRAMA TERAPEUTICO 450 personas participaron



**227** mujeres  
**24** adolescentes  
**70** niñas



**57** hombres  
**34** adolescentes  
**47** niños

## PROGRAMA EDUCATIVO 45 niñas y niños asistieron



**16** niñas



**29** niños

## HORMIGAS EN MOVIMIENTO



**19** niños varones  
participaron en sesiones  
de desarrollo emocional.

## ZONA DE TRABAJO



Anapra,  
norponiente  
de Ciudad  
Juarez



Colaboración con **12** escuelas  
primarias y **5** jardines  
de niños.



Participantes  
vienen de **12**  
colonias

**67%**

de las  
participantes  
son mujeres  
o niñas



# 4. Programa Terapéutico

**“El cambio social sólo es posible si hay una transformación personal.”**

**Linabel y Elvia.**

## ¿En qué consiste?

Tres terapeutas (dos mujeres y un hombre) atienden a personas adultas y adolescentes en sesiones de terapia individual para lograr que las y los adultos realicen cambios que mejoren su bienestar personal y familiar y esto impacte en la regeneración del tejido familiar en la zona norponiente de Ciudad Juárez.

Las personas buscan ayuda por situaciones relacionadas con su poca valoración personal, por temas de violencia, por no saber qué hacer con sus hijos, y mucho más. También trabajamos en Talleres de Desarrollo Humano para mamás y papás una vez al mes.

## ¿Qué hemos logrado?

Si bien es difícil medir avances en un proceso terapéutico personalizado, el nuevo proceso de evaluación introducido este año nos permitió reconocer, en una pequeña muestra, algunos logros concretos de las personas que asisten a terapia.

- 6 personas lograron expresar sus sentimientos
- 4 personas se dieron cuenta de que ejercían violencia
- 3 personas aumentaron su autoestima al dejar de victimizarse
- 1 persona dejó de agredir físicamente
- 1 persona logró poner límites a su hijo



## ¿De qué me di cuenta gracias a la terapia?

“Que yo tengo que tomar mis propias decisiones y que yo soy la adulta.”

“Que es muy sencillo esconder mi realidad en un caparazón, pero a la larga me afecta y afecta a quienes me rodean.”

“Que mi hijo va a poder llegar más lejos con mi apoyo”

“Que mi manera de educar no es la correcta y estoy sobreprotegiendo a mi hijo.”

# 5. Programa Educativo

“Es más fácil construir niños fuertes que reparar adultos rotos”.  
Frederick Douglass

## ¿En qué consiste?

Dos guías trabajan en el espacio educativo con niñas y niños de 3 a 12 años, de manera personalizada, para disminuir su rezago educativo y fortalecer sus habilidades relacionales y emocionales.

Acompañan el desarrollo de habilidades de las y los niños en dos áreas:

Desarrollo cognitivo y académico: lectura, escritura, vocabulario y expresión oral.

Desarrollo socio-emocional: seguir indicaciones, manejo de frustración, convivencia con respeto, expresión de opiniones y pensamientos.

## ¿Qué hemos logrado?

Los padres y las madres de familia refieren haber visto cambios notables en sus hijos, desde mejoras en confianza y seguridad, a mejoras en sus conocimientos. Todo lo anterior repercute en un mejor desempeño académico y desarrollo social en la escuela. En cuanto a logros específicos, el piloto de evaluación de resultados, reveló los siguientes avances en el grupo:

- 5 niños-as lograron enriquecer su vocabulario y 2 mejoraron su pronunciación.
- 4 niños-as mejoraron en el desarrollo de la lectoescritura.
- 3 niños mejoraron conceptos matemáticos.
- 3 niños lograron fortalecer su autoestima manifestando mayor seguridad y confianza al separarse de sus tutores/as para entrar al ambiente educativo.



## ¿Qué aprendo y que me gusta del programa?

Yo aprendí a leer, a escribir, a contar; me enseñaron a respetar a los demás, a ser amable, a compartir.”

“Aprendí a hacer las divisiones de matemáticas”

“Me gustan las meditaciones con cantos, para relajarme”

“Estoy aprendiendo a hablar más fuerte y no ser tan seria (tímida)”



# 6. Fortalecimiento Institucional

Poner bases sólidas en Las Hormigas es crucial en este momento de transición de liderazgo. El rumbo tiene que estar muy claro y definido para quienes formen parte de ella, de modo que al momento de pasar la estafeta, la organización viva y camine por sus propios pies a través del equipo operativo, con el apoyo del Consejo Directivo, y no dependa de las fundadoras.



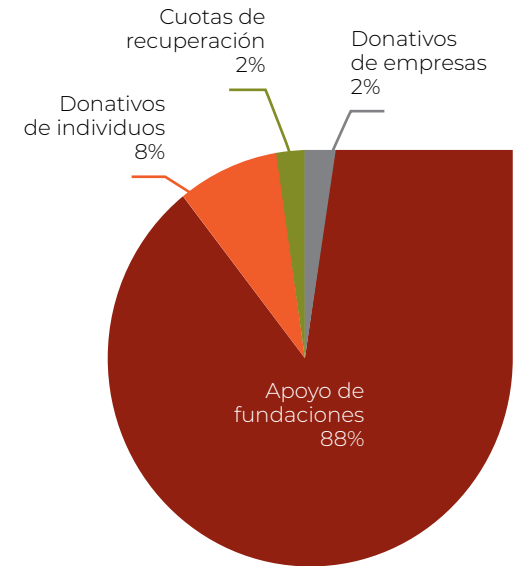
# 7. Informe Financiero

Las Hormigas es una organización pequeña en número de integrantes, pero de gran impacto en la comunidad en la que está inserta.

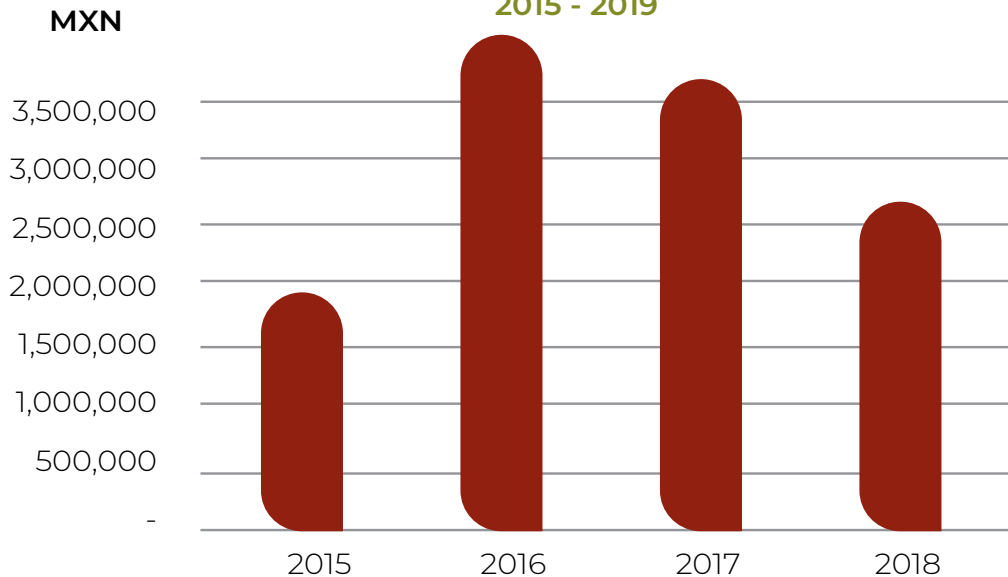
Durante 2019 operamos con un total de \$2.3 millones de pesos, siendo el mayor gasto los sueldos de los integrantes del equipo, que son el corazón y el alma de la organización. Ellas y ellos son los que permiten que cada programa funcione y tenga resultados en la vida de todas las personas que asisten al centro.

La contabilidad es llevada por un despacho externo lo que genera mayor confiabilidad y transparencia, y una vez al año, el despacho de auditores Gossler, S.C. realiza una auditoría de los estados financieros.

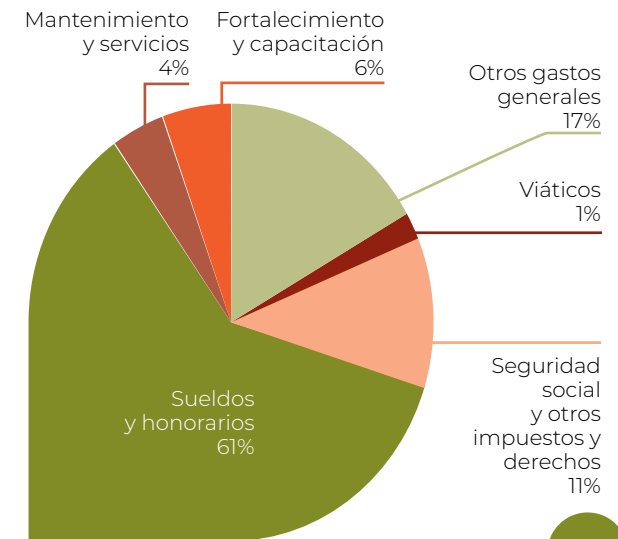
## INGRESOS POR CATEGORÍA 2019



## INGRESOS POR AÑO 2015 - 2019



## EGRESOS POR CATEGORÍA 2019



# 8. Agradecimientos

Agradecemos a cada integrante del equipo operativo y de la Asamblea de Asociadas su compromiso y participación. Gracias a ustedes, la causa de Las Hormigas sigue su curso.

Agradecemos también a las fundaciones y donantes. Su apoyo va más allá del dinero, representa un voto de confianza y un gran apoyo, al ofrecernos herramientas que profesionalizan nuestro trabajo y nos guían para seguir sembrando semillas de cambio.

Finalmente, agradecemos a las personas que acuden al centro y a la comunidad de Anapra que nos acogió con tanto amor y valora el servicio que les prestamos. Gracias por los cambios que han sembrado en sí mismas y en sus familias.

## Asamblea de Asociadas

Christina Alexander  
Lizzeth Alonso  
Daniela Flores  
José Ramiro Mandujano  
Julia Monarrez  
Cecilia Oñate  
Carmen Pacheco-Barrios  
Rosalba Robles  
Alma Salazar

## Equipo Operativo

Linabel Sarlat, Coordinadora General  
Elvia Villescás, Coordinadora de Proyectos  
Patricia Baltiérrez Velázquez, Auxiliar general  
Berenice Pérez Reyes, Guía educativa  
Antonieta Benitez Sotelo, Psicoterapeuta  
Carlos Alberto Arceo Méndez, Psicoterapeuta  
José Guadalupe Díaz Varela, Auxiliar general  
Marina O. Martínez Martínez, Administradora  
Adriana de Casas, Auxiliar educativa



# “Lentamente las hormigas van tejiendo bajo tierra casa, protección, cobijo, Una sociedad distinta.”

Canción “Lentamente” de Rosa Martha Zárate

URGE CONTINUAR LA CONSTRUCCIÓN DE UNA SOCIEDAD DISTINTA.

## ¿Te unes?

Correo: [nidodehormigas@yahoo.com.mx](mailto:nidodehormigas@yahoo.com.mx)

Sitio web: [www.lashormigascomunidad.org](http://www.lashormigascomunidad.org)

Facebook: [HormigasComunidad](https://www.facebook.com/HormigasComunidad)

Twitter: [@Hormigonas](https://twitter.com/Hormigonas)

